



2-х недельное сбалансированное меню  
для учащихся 1-4 классов МБОУ СОШ №1 городского округа  
«город Дагестанские Огни»  
на 2024-2025 учебный год.

**Первая неделя**

№	Понедельник 10.3.25г.	наименование	порция, в граммах
1		Сыр мягкий творожный	250
2		Молоко	1
3		Хлеб сладкий	180/115
4		Хлеб с корицей	50/20
5		Йогурт	164,9
6			
7			
8			
9			
Вторник 11.3.25г.			
		наименование	порция, в граммах
1		Борщ с мясом и сметаной	250/35
2		Хлеб сладкий	180/115
3		Хлеб	50
4			
5			
6			
7			
8			
9			
Среда 12.3.25г.			
		наименование	порция, в граммах
1		Творожный пирог с яблоком	150/75
2		Салат из свежих овощей	100
3		Хлеб сладкий	180/115
4		Хлеб	50
5			
6			
7			
8			
9			
Четверг 13.3.25г.			
		наименование	порция, в граммах
1		Хлеб ржано-пшеничный с курицей	150/35
2		Хлеб сладкий	180/115
3		Хлеб	1

4	хлеб	50.
5		
6		
7		
8		
9		
	<b>Пятница</b> 14. 3. 25.	
	наименование	порция, в граммах
1	Творог пшеничный с курицей	150/40
2	Корич	130
3	Пюре	17,4
4	хлеб	50.
5		
6		
7		
8		
9		

### Вторая неделя

№	<b>Понедельник</b> 17. 3. 25.	
	наименование	порция, в граммах
1	Сыр молодой российский	250.
2	Яблоко отварное	1
3	хлеб с маслом	50/20.
4	Чай сладкий	180/15.
5	Молоко	148,9.
6		
7		
8		
9		
	<b>Вторник</b> 18. 3. 25.	
	наименование	порция, в граммах
1	Творог пшеничный с курицей	150/45
2	Чай сладкий	180/15.
3	Кефир	1
4	хлеб	50.
5		
6		
7		
8		
9		
	<b>Среда</b> 19. 3. 25.	
	наименование	порция, в граммах
1	Картофельные пюре с овощами	150/75.
2	Сок фруктовый	130,6.
3	хлеб	50.
4		
5		
6		
7		
8		

9		
	<b>Четверг</b> 20.3.25	
	<b>наименование</b>	<b>порция, в граммах</b>
1	Творог пастообразный с корицей	150/140.
2	Кефир	130
3	Творожок	131
4	Хлеб	50.
5		
6		
7		
8		
9		
	<b>Пятница</b> 21.3.25	
	<b>наименование</b>	<b>порция, в граммах</b>
1	Творожная масса с корицей	150/130
2	Сливки сладкие	180/115.
3	Хлеб	50.
4		
5		
6		
7		
8		
9		